



# LOURDES PYRÉNÉES

DOSSIER DE PRESSE. PRINTEMPS - ÉTÉ 2021





## Sommaire

Carte d'identité & accessibilité .....	3
Événements - programmation estivale .....	4
Lourdes, pour SE RESSOURCER .....	8
Lourdes, pour S'ÉMERVEILLER .....	12
Lourdes, pour SE REPOSER .....	15
Lourdes, pour S'OXYGÉNER .....	17
Lourdes, pour PÉDALER .....	19
Lourdes, pour S'AVENTURER .....	22
Lourdes, pour SE RÉGALER .....	24
Pyrénées Trip : les vacances en famille .....	27
Idées reçues & Top des raisons de visiter Lourdes .....	30
Contacts	

## RETROUVER L'ESSENTIEL

Après plus d'un an d'une crise sanitaire qui a bouleversé nos vies, la saison estivale 2021 arrive à point nommé pour permettre à chacun de **se ressourcer, retrouver les grands espaces, et partager en famille des moments de joie et de détente**. Lourdes, ville de l'espoir, de l'espérance et de la résilience, est la destination idéale pour retrouver la lumière et prendre soin de soi.

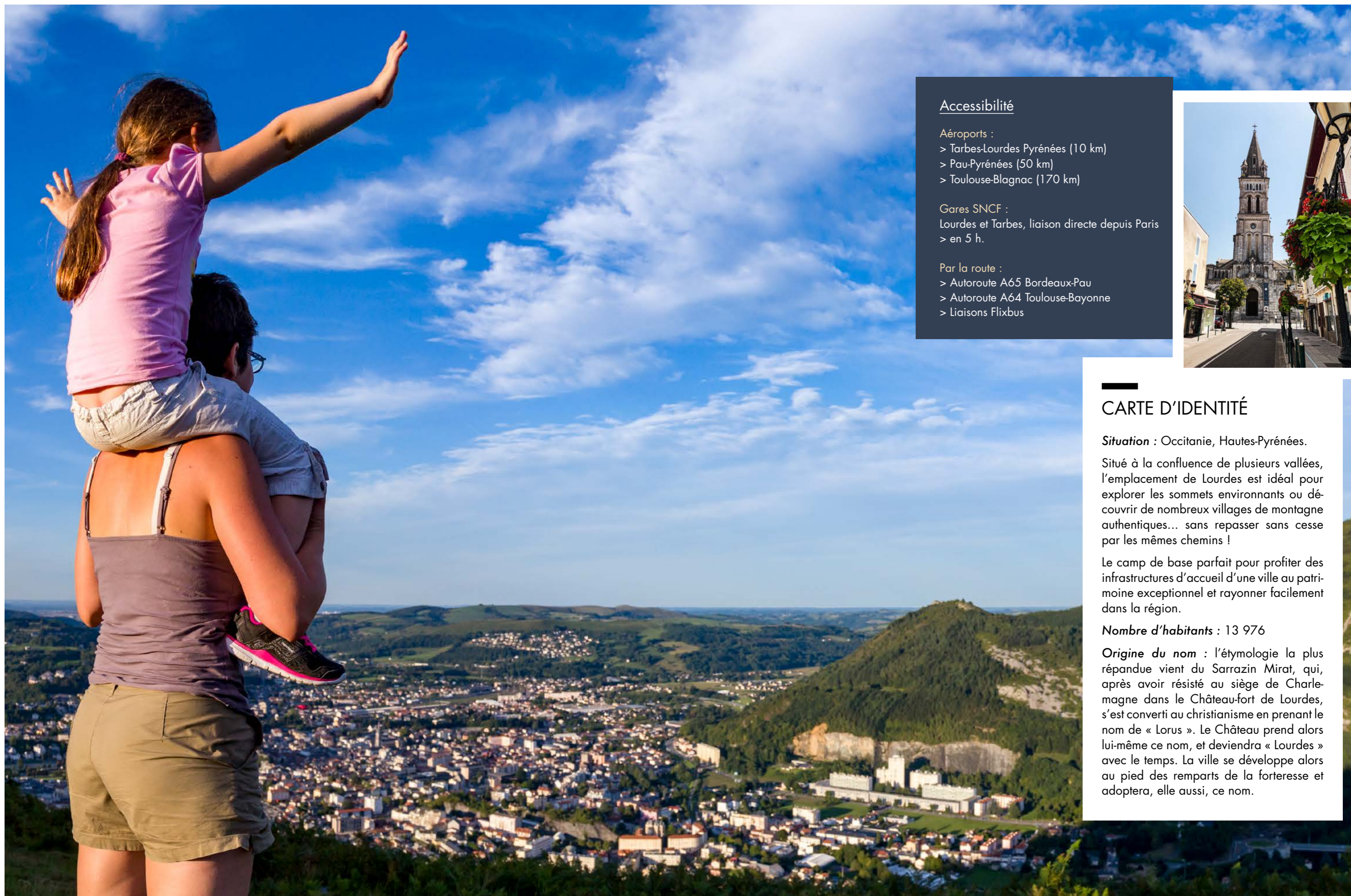
Situé au pied des majestueux sommets pyrénéens, Lourdes, **Grand Site Occitanie**, incarne l'alliance de la nature, du spirituel, de l'art et du patrimoine.

Un environnement privilégié, apaisant, pour se ressourcer et vivre des moments d'échanges et de partage, se retrouver en famille ou entre amis en profitant pleinement d'un cadre naturel exceptionnel pour pratiquer de nombreuses activités en pleine nature.

Pour faire ou ne rien faire, pour s'évader ou se ressourcer, pour vivre des sensations fortes ou s'émerveiller, pour se déconnecter du quotidien ou se reconnecter à l'essentiel, **Lourdes est la destination idéale**, qui garantit un dépaysement aux multiples facettes.

Venir à Lourdes, c'est choisir des vacances salutaires : dépayssantes, reposantes, mais surtout chargées de sens.

**Pascale Fourticia**  
Directrice de l'Office de Tourisme de Lourdes.



### Accessibilité

#### Aéroports :

- > Tarbes-Lourdes Pyrénées (10 km)
- > Pau-Pyrénées (50 km)
- > Toulouse-Blagnac (170 km)

#### Gares SNCF :

Lourdes et Tarbes, liaison directe depuis Paris  
> en 5 h.

#### Par la route :

- > Autoroute A65 Bordeaux-Pau
- > Autoroute A64 Toulouse-Bayonne
- > Liaisons Flixbus



## CARTE D'IDENTITÉ

**Situation :** Occitanie, Hautes-Pyrénées.

Situé à la confluence de plusieurs vallées, l'emplacement de Lourdes est idéal pour explorer les sommets environnants ou découvrir de nombreux villages de montagne authentiques... sans repasser sans cesse par les mêmes chemins !

Le camp de base parfait pour profiter des infrastructures d'accueil d'une ville au patrimoine exceptionnel et rayonner facilement dans la région.

**Nombre d'habitants :** 13 976

**Origine du nom :** l'étymologie la plus répandue vient du Sarrazin Mirat, qui, après avoir résisté au siège de Charlemagne dans le Château-fort de Lourdes, s'est converti au christianisme en prenant le nom de « Lorus ». Le Château prend alors lui-même ce nom, et deviendra « Lourdes » avec le temps. La ville se développe alors au pied des remparts de la forteresse et adoptera, elle aussi, ce nom.

AGENDA

# LES ESTIVALES DE LOURDES

Lourdes, ville de l'espoir et de l'espérance, propose pour cette saison estivale 2021 un programme événementiel ambitieux afin de permettre à toutes et tous de profiter, dans le respect des normes sanitaires, du retour de la culture, de la fête, des événements sportifs, des célébrations du terroir et de la gastronomie, de la joie de retrouver les grands espaces naturels... bref, de la vie.

Après l'enchaînement d'épreuves que chacun a vécu depuis le début de la pandémie, toute la ville de Lourdes a hâte de retrouver ses visiteurs, afin de célébrer ensemble le retour de la lumière.

Le coup d'envoi de la programmation estivale sera donné le week-end du 3 et 4 juillet, avec un ensemble d'événements culturels, spirituels et festifs qui donneront le ton de la saison.

BAL POPULAIRE  
GUINGUETTE CINÉMA FRESQUE  
CONCERT EN PLEIN AIR EXPO  
FÊTE MUSIQUE TERROIR  
COMPÉTITION CYCLISTE ...

# “IL EST GRAND TEMPS DE RALLUMER LES ÉTOILES”

*Guillaume Apollinaire*



## LOURDES, UNE DESTINATION VIGILANTE ET RESPONSABLE

La ville a mis en œuvre dès les premiers jours de la crise, en mars 2020, des mesures fortes pour garantir le respect de la distanciation sociale et des gestes barrières. **Lourdes et l'ensemble de ses acteurs continuent de respecter et faire respecter les mesures nécessaires.**

Parce que la vie avec le virus est malgré tout possible, l'ensemble des événements de la programmation estivale ont été **pensés et organisés pour être compatibles avec la contrainte sanitaire.**

Ce programme d'animations et d'événements peut être sujet à modifications de dernière minute pour s'adapter aux évolutions de la situation sanitaire.

**Bon nombre d'établissements lourdais recevant du public ont reçu le label SafeGuard, décerné par Bureau Véritas.** Ce label garantit la mise en place d'un ensemble de mesures sanitaires à la hauteur de la situation que nous traversons, et respectent les recommandations du gouvernement et des autorités sanitaires.

# AGENDA LES ESTIVALES DE LOURDES



## Visiter Lourdes en 2021 une opportunité historique

Les visiteurs et pèlerins internationaux nous manquent ! Ils sont habituellement plusieurs millions à venir chaque année des quatre coins du monde pour visiter Lourdes. La crise sanitaire mondiale a réduit pour un temps la capacité de déplacement de nos visiteurs habituels. Le public français doit y voir une opportunité de (re)découvrir la cité mariale dans un contexte inédit.

Lourdes présente un nouveau visage, dans une ambiance sereine et apaisée. C'est le moment pour le visiteur français de se réapproprier un pôle touristique mondial dans des conditions privilégiées.



### 6 JUIN RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

À l'occasion de la manifestation nationale « Rendez-vous aux jardins », qui a pour vocation de faire connaître au public la place de la création dans les jardins, le Château Fort et Musée Pyrénéen proposent une série d'animations sur le thème « Les peintres au jardin ».



### 11 - 12 - 13 JUIN SPIRI GOLF

La toute première édition du Pèlerinage des Golfeurs, au Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes.



### LUNDI 21 JUIN FÊTE DE LA MUSIQUE

Des concerts partout dans la ville !



### 3 & 4 JUILLET INAUGURATION DE LA SAISON ESTIVALE



Des événements culturels, festifs et spirituels. **Marché Gourmand des Pyrénées** (produits locaux et gastronomie du terroir) ; **Marché Cœur des Pyrénées** (artisanat, savoir-faire et traditions des Pyrénées) ; **inauguration d'une grande fresque de street-art** ; **animations musicales** (concerts, chants polyphoniques, chants montagnards...) ; **déambulations des percussions brésiliennes « Graines de Samba »** ; **des temps forts religieux** avec notamment **une procession mariale et une messe de la nuit à la Grotte...**



### DU 2 AU 5 JUILLET LES FÊTES DE LOURDES

Le week-end s'annonce festif ! Traditionnellement, Lourdes fête la Saint Pierre en ce dernier week-end du mois de juin. La ville de Lourdes se pare de rouge et de bleu et fête son patrimoine, sa culture, son art et sa gastronomie !



### DU 2 AU 7 JUILLET FESTIVAL L'OFFRANDE MUSICALE

Un festival de musique classique porté par le célèbre pianiste David Fray. Un projet humaniste et solidaire dont 20% des places seront offertes aux personnes en situation de handicap. Parmi les temps forts, deux projections de film les 2 et 4 juillet, suivies d'une table ronde avec les réalisateurs. Le 7 juillet, concert de clôture avec le trio de musiciens David Fray (piano), Renaud Capuçon (violon) et Victor Julien-Laferrière (violoncelle).



### SAMEDI 10 JUILLET TROTTINANTE

Un spectacle de marionnettes pour le jeune public.



### MARDI 13 JUILLET CIRQUE

Spectacle de cirque par la Compagnie ENVA.



### 13 - 14 - 15 JUILLET 3 ÉTAPES DU TOUR DE FRANCE DANS LES PYRÉNÉES

La grande fête du vélo à proximité de Lourdes.



### MERCREDI 14 JUILLET FÊTE NATIONALE

Bal populaire et feu d'artifice.



### VENDREDI 16 JUILLET LOURDES UNITED

Un grand temps de prière mondiale diffusé en direct à travers le monde. Un temps de retrouvailles, d'espérance et de solidarité pour renouer avec l'esprit de Lourdes.



### INAUGURATION DU CLOCHER DE LA BASILIQUE DE L'IMMACULÉE CONCEPTION,

en rénovation depuis début 2020.



### SAMEDI 17 JUILLET BAL & CONCERT

Bal & concert de Guillaume Lopez, artiste en résidence à Lourdes.



### JEUDI 22 JUILLET LES JEUDIS DE LA MUSIQUE

Concert en centre-ville du groupe « The Woods Pickers »



### SAMEDI 24 JUILLET FESTIVAL CHASSEURS DE NUITS

Le festival dédié à l'art et au ciel étoilé revient pour sa troisième édition. L'événement propose de découvrir les étoiles à travers la musique, le théâtre, l'astrophotographie... autour de la thématique "Rêve de Mondes, Terre de Rêve".

## LE MUSÉE PYRÉNÉEN FÊTE SON CENTENAIRE AVEC UNE SÉRIE D'ÉVÉNEMENTS ET VISITES THÉMATIQUES :

### Visites guidées « album du centenaire »

- > tous les vendredis
- > 2 sessions : 10h30/15h30

### Visites guidées de la ville médiévale et du château

- > tous les mercredis - 10h

### Visites guidées du château et du musée

- > les lundis, mardis et jeudis
- > 2 sessions : 10h30/15h30

### Matinée yoga au château

- > le dimanche
- > 2 sessions : 25 juillet et 29 août

### Conférences thématiques « Appel d'air »

- > les 17 juin, 15 juillet et 16 septembre



## Des événements récurrents, à retrouver tout l'été

**Les Nuits de Lourdes :** Cet été, vivez les nuits de Lourdes. Chaque soir à 21h, procession mariale aux flambeaux et illuminations du Sanctuaire, suivies de la messe de la nuit à la Grotte des Apparitions.

### Marché nocturne :

Tous les vendredis soir de juillet et août.

### Soirées "Rejoins-moi, je suis au resto"

Tous les samedis soir de juillet et août : extension des terrasses et piétonisation des rues.

### Les vendredis de l'astronomie :

Avec l'astro-club lourdaï, séance de planétarium et observation des étoiles : 26 juin, 6 août, 13 août, 20 et 27 août.

### Exposition de peinture contemporaine :

"Voici l'Homme" de Phillipe Pujo, au Palais des congrès, du 26 juin au 15 octobre.



### JEUDI 29 JUILLET

#### CINÉMA DE PLEIN AIR

Une séance de cinéma en plein air.



### DU 2 AU 8 AOÛT

#### LA SEMAINE DES ÉTOILES

L'astro-club lourdaï propose plusieurs animations, dont deux sessions « d'espace-game » chaque jour à 14h et 15h30.



### JEUDI 5 AOÛT

#### CINÉMA DE PLEIN AIR

Une séance de cinéma en plein air.



### MERCREDI 11 AOÛT

#### "VERTIGE DE L'ARBRE"

Une séance de théâtre en famille, en plein air, au bois de Lourdes.



### DIMANCHE 15 AOÛT

#### L'ASSOMPTION

La Fête de l'Assomption, au cœur du Sanctuaire.



### MARDI 24 AOÛT

#### CONCERT

Concert de l'Orchestre de poche, concert acoustique de 11 musiciens, «Paraná, un voyage musical inspiré par l'Argentine». Au kiosque à musique.



### 27 & 28 AOÛT

#### LE 8 848 WOMEN'S CHALLENGE

Un défi cycliste dédié aux femmes - mais ouvert aux hommes. Une épreuve d'ultra Cycling aux formats différenciés pour permettre à toutes et tous d'aller au bout du défi. 360 km et 8 848 D+ en 36 heures. Les plus aguerri-es pourront les parcourir au format self-supported. Les autres pourront aménager leurs 36 heures pour aller au terme du challenge en confiance et fièrement.

[www.8848 Women's Challenge](http://www.8848Women'sChallenge)



### 4 & 5 SEPTEMBRE

#### RAID VTT PYR'EPIC

Le raid VTT All Terrain de l'année ! Plus qu'une compétition, une véritable aventure : relier le Pic du Midi à Lourdes, sur 2 jours, en faisant étape par Cauterets, le tout via des sentiers enduro pyrénéens. Au total 120 km, 4600d + 9000d-. Des terrains et des altitudes exigeants pour un raid engagé.

[www.lourdesvtt.com/pyrepic/lepreuve](http://www.lourdesvtt.com/pyrepic/lepreuve)



### 11 & 12 SEPTEMBRE

#### PÈLERINAGE DES MOTARDS

Cette année, le pèlerinage des motards fête ses 30 ans ! Bénédiction des équipages, défilé de motos dans la ville, concerts, village d'exposants et animations, participation de personnalités...

[www.pelerinage-motards.fr](http://www.pelerinage-motards.fr)



### 17, 18 & 19 SEPTEMBRE

#### JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE



### FESTIVAL DE MUSIQUE SACRÉE

Concerts de musique classique.



### DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

#### THÉÂTRE DE RUE

Festival de théâtre de rue, « Rue barrée ».



### SAMEDI 2 OCTOBRE

#### FÊTE DE LA SCIENCE

Fête de la Science avec l'astro-club lourdaï. Animations & Séances de planétarium gratuites.

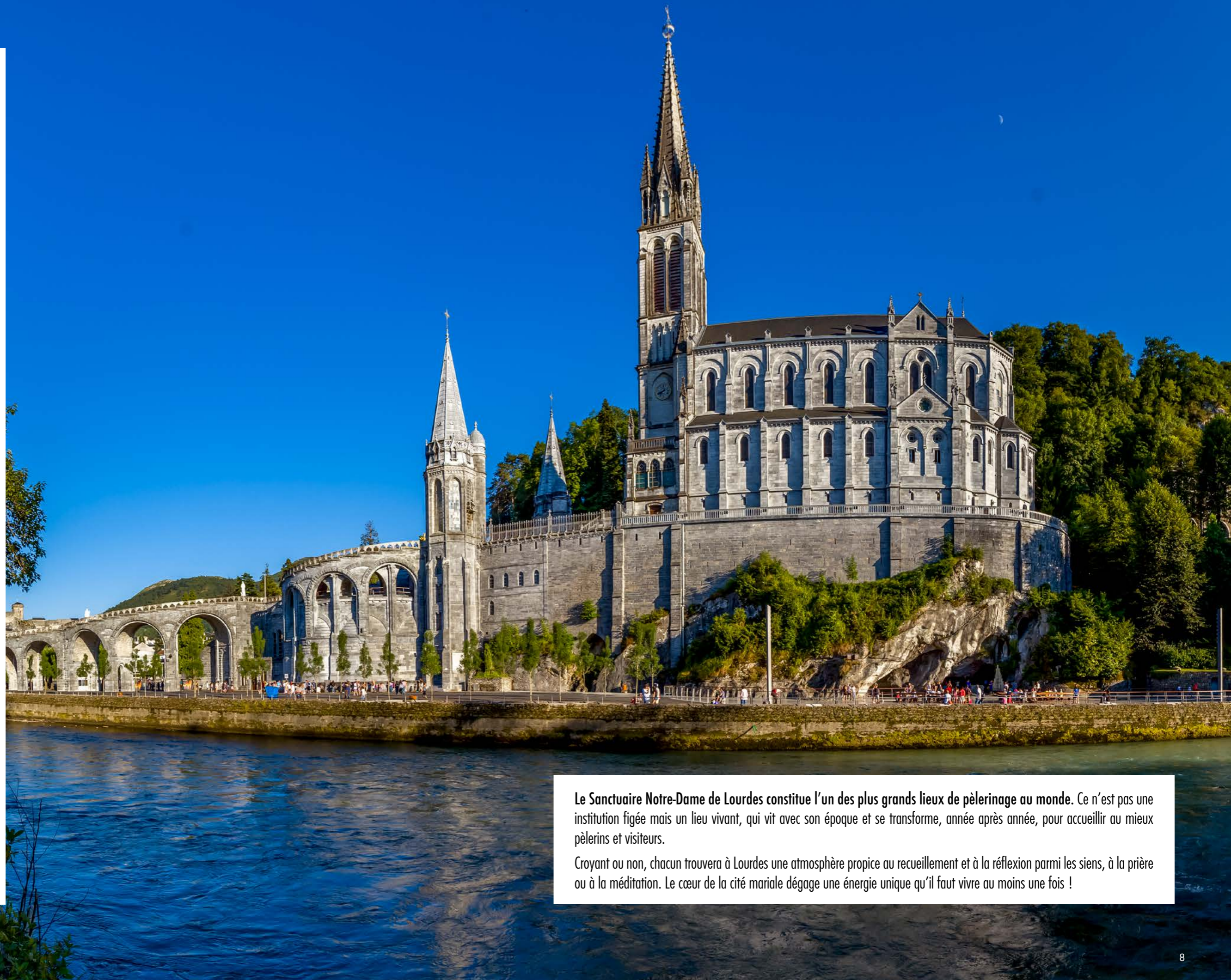


### 16 & 17 OCTOBRE

#### LES BALLE BLANCHES

L'association caritative Les Balles Blanches propose aux enfants du Secours Populaire une initiation au golf, par plusieurs personnalités publiques.

# LOURDES POUR SE RESSOURCER



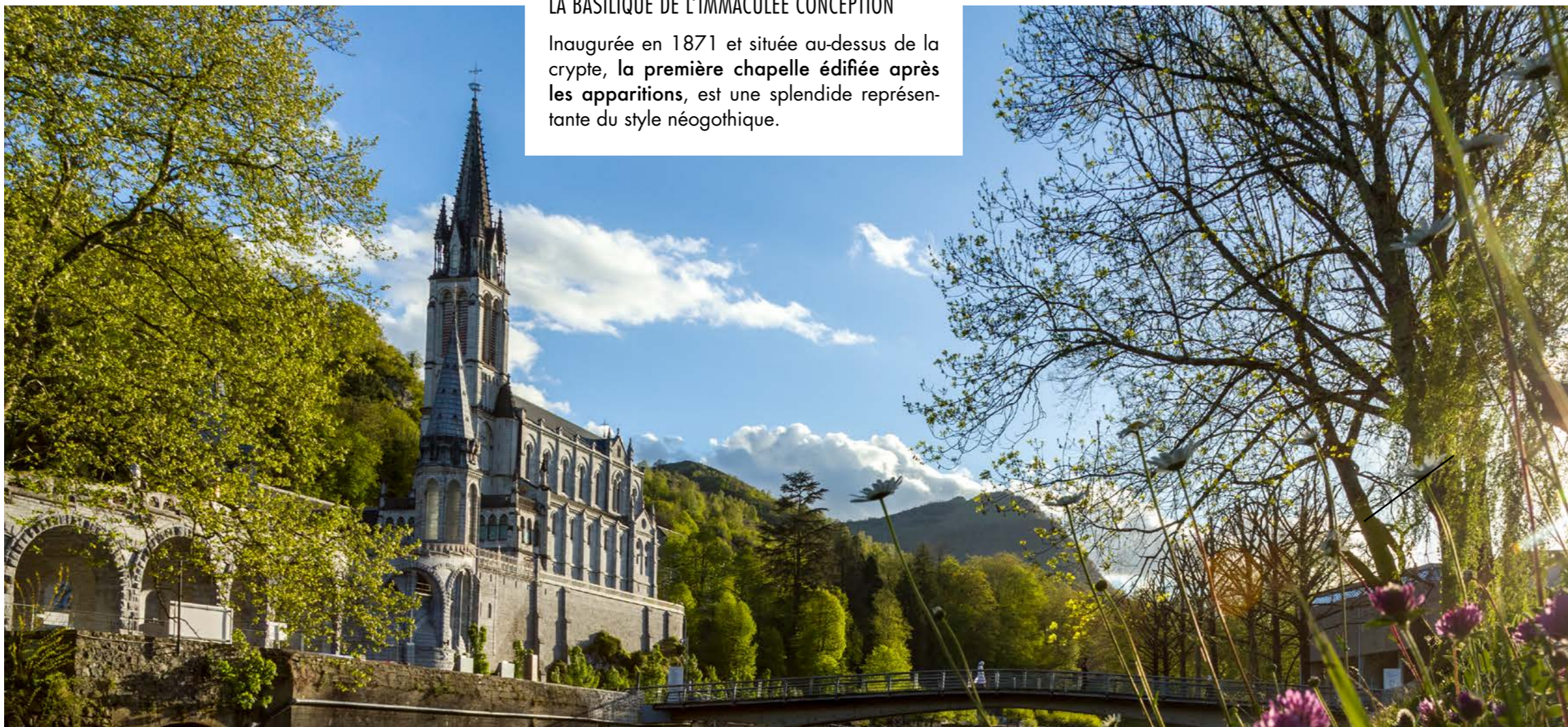
**Le Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes constitue l'un des plus grands lieux de pèlerinage au monde.** Ce n'est pas une institution figée mais un lieu vivant, qui vit avec son époque et se transforme, année après année, pour accueillir au mieux pèlerins et visiteurs.

Croyant ou non, chacun trouvera à Lourdes une atmosphère propice au recueillement et à la réflexion parmi les siens, à la prière ou à la méditation. Le cœur de la cité mariale dégage une énergie unique qu'il faut vivre au moins une fois !



LOURDES, POUR SE RESSOURCER

## L'ART DE VOUS ÉMERVEILLER : 3 BASILIQUES, 3 ARTS



### LA BASILIQUE DE L'IMMACULÉE CONCEPTION

Inaugurée en 1871 et située au-dessus de la crypte, la première chapelle édifée après les apparitions, est une splendide représentante du style néogothique.

### LA BASILIQUE SAINT-PIE X DITE SOUTERRAINE

Entièrement construite sous terre, elle a la particularité d'être située sous le niveau du Gave. De forme ellipsoïdale, elle ressemble à la carène d'un bateau renversé. Cette œuvre en béton armé a été édifée pour le centenaire des apparitions en 1958 et peut accueillir 25 000 personnes.



### LA BASILIQUE NOTRE-DAME DU ROSAIRE

De style romano-byzantin, achevée en 1889, la Basilique Notre-Dame du Rosaire, est connue pour son répertoire de mosaïques vénitiennes, un des plus grands en France au XIX<sup>ème</sup> siècle. 2000 m<sup>2</sup> de mosaïques réalisées en à peine 12 ans par le maître mosaïste incontesté du XIX<sup>ème</sup> siècle, G.D. Facchina. Cet artiste a, entre autres, réalisé à Paris les fresques de l'Opéra Garnier, celles du Palais Impérial de Kyoto et de la Basilique Notre-Dame de Sion à Jérusalem.



### DÉCOUVRIR LOURDES, À LA RENCONTRE DE SON HISTOIRE



### CHEMIN DE VIE DE BERNADETTE

Une jolie balade à pied, pouvant être accompagnée par l'application « Patrimoine en Balade », sur smartphone, pour découvrir le Lourdes de 1858, dans les yeux de Bernadette. Une découverte des lieux où elle a vécu et de la vie quotidienne au XIX<sup>e</sup> siècle des habitants de ce bourg de 4 000 habitants, racontée par les Lourdaï, du Moulin de Boly où elle est née à la Grotte des apparitions.

### LES STATUES DU CHEMIN DE CROIX

Le Chemin de Croix, achevé en 1912 sur la colline des Espélugues face au Sanctuaire est composé de 14 saynètes sur 1,5 km illustrées par 115 statues imposantes en fonte, peintes en doré.

Le Chemin étant difficile d'accès car très en pente, il existe depuis 2001 un Chemin de Croix réalisé par l'artiste Maria de Faykod dans des monoblocs de marbre, adapté aux personnes à mobilité réduite.



## LOURDES, POUR SE RESSOURCER LA LUMIÈRE



LES CIERGES SONT CONÇUS  
À LOURDES DE MANIÈRE ARTISANALE  
ET ÉCOLOGIQUE.

La paraffine est récupérée et traitée tous les jours à la Ciergerie Lourdaise pour ne pas polluer les sols. Les cierges, fondus à la main, sont tous différents et uniques, comme chaque intention de prière des pèlerins.

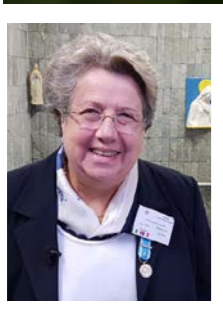
### CHAPELLE DES LUMIÈRES

Avec l'eau, la Lumière est l'un des piliers de Lourdes. La Chapelle des lumières, ses impressionnants dômes face à la Grotte sur la rive opposée du Gave, apporte la Lumière aux pèlerins et les invite à venir allumer un cierge.

### LES NUITS DE LOURDES

Cet été, vivez les nuits de Lourdes. Chaque soir à 21h, procession mariale aux flambeaux et illuminations du Sanctuaire, suivies de la messe de la nuit à la Grotte des Apparitions.

## LOURDES, POUR SE RESSOURCER L'EAU



Le mot de l'experte

### MARIA RITA

Responsable du Service Saint Jean-Baptiste,  
en charge des piscines du Sanctuaire.

« Venez boire à la fontaine et vous y laver ! » Ces paroles de la Vierge Marie à Bernadette, lors d'une apparition, ont inspiré la création de bains dans lesquels les pèlerins sont immergés dans l'eau provenant de la source de la grotte. Des bénévoles accompagnent les pèlerins dans cette étape de leur pèlerinage.

J'ai eu la chance de rencontrer des milliers de personnes, qui toutes, à travers leur histoire, m'ont profondément marquée. Il y a bien sûr des moments difficiles, au contact avec la maladie, et des moments de très grande joie. Si l'on évoque les malades, les personnes vulnérables, parfois seules, et aussi parfois très jeunes, qui doivent affronter leur propre fin de vie, je suis toujours touchée par leur grande sérénité. Les visages reflètent une grande force lorsque ces personnes sortent des piscines. Ces gens nous confient très souvent qu'ils ne sont pas venus chercher un miracle, ils ne sont pas venus demander la guérison, mais simplement la force et le courage d'affronter ce que la vie leur a imposé. Ces personnes prient également pour des malades plus gravement atteints qu'eux-mêmes. Même celles et ceux qui sont déjà eux-mêmes très, très gravement malades. Pour moi, le miracle se situe là. Et il survient tous les jours à Lourdes.

Cette résilience, cette sérénité et cette joie que je trouve au Sanctuaire et partout dans la ville, caractérisent pour moi ce qu'est Lourdes. Le cadre naturel exceptionnel de la ville, au pied de ces gigantesques montagnes, renforce également ce sentiment qu'une force supérieure et indicible habite chaque être humain et nous dépasse tous. Sans même parler de religion ou de foi, c'est cela le magnétisme qu'exerce cette petite ville sur ses visiteurs. »

### NOUVEAUTÉ 2021

#### HISTOIRE D'UNE APPARITION... DE LOURDES À GARAISSON

Tous les mercredis, au départ de Lourdes, visite du Sanctuaire Notre-Dame de Garaison avec le Père Garçon, Recteur du site, lors d'une visite guidée.



L'eau est omniprésente à Lourdes avec le Gave, la source et le geste de l'eau demandé par l'Immaculée Conception à Bernadette... Au Sanctuaire, on retrouve l'eau aux piscines et au Jardin des fontaines.

### LE GESTE DE L'EAU

L'eau est symbole de purification. Emblématique du pèlerinage, les piscines accueillent traditionnellement les pèlerins pour une immersion riche de sens, une expérience spirituelle marquante. Pour des raisons sanitaires et de respect de la distanciation physique et sociale, cette immersion aux piscines n'est pas possible actuellement ; elle est remplacée par le geste de l'eau : accompagnée par les hospitaliers de Notre-Dame de Lourdes, la démarche spirituelle du geste de l'eau consiste à boire de l'eau de Lourdes et se laver le visage, dans ce lieu symbolique, chargé d'histoires et de prières. Le Jardin des fontaines, situé à la sortie de la Grotte, permet aussi aux pèlerins d'accomplir le geste traditionnel de l'eau, comme le fit Bernadette à la demande de la Vierge Marie.

# LOURDES, POUR S'EMERVEILLER



Le patrimoine culturel et architectural lourdaise se dévoile au détour des ruelles de la vieille ville, blottie au pied de l'imposante forteresse médiévale qui domine la cité. Un héritage à découvrir seul ou accompagné d'un guide culturel, à pied, à vélo électrique ou à bord du petit train, lui aussi électrique, à l'occasion d'une visite théâtralisée pour les enfants ou lors d'une balade littéraire pour redécouvrir Lourdes à travers les yeux de célèbres écrivains... Dans les environs immédiats de la ville, le visiteur pourra également découvrir les charmes du patrimoine pyrénéen, de la vie d'hier et d'aujourd'hui en milieu pastoral et dans les villages de montagne.

## LOURDES, POUR S'EMERVEILLER



Le mot de l'experte

### RACHEL SUTEAU

Conservatrice du patrimoine,  
responsable du Château fort – Musée pyrénéen.

Situé sur un impressionnant promontoire rocheux au cœur de Lourdes, le château fort domine la ville sur un site occupé depuis l'époque romaine. En 1921, il devient le siège du Musée pyrénéen, le plus grand musée d'arts et de traditions populaires des Pyrénées, qu'il abrite toujours aujourd'hui.

“ En 1921, les fondateurs du musée pyrénéen sont tombés sous le charme de la force et de la puissance qui se dégage de ce château fort sur son piton rocheux. L'idée de créer un musée pyrénéen n'était pas nouvelle, mais elle s'est ancrée de façon définitive et évidente à cet endroit dès qu'ils ont pu visiter ce château au début du XX<sup>ème</sup> siècle.

Il fallait donner une nouvelle fonction à ce vaisseau de pierre, ancien édifice lié à l'action militaire et défensive, devenu garnison puis prison. Un château composé de plusieurs bâtiments, difficilement accessible - il n'y avait pas d'ascenseur à l'époque ! C'est donc la création de ce musée qui a redonné vie à ce bâtiment.

Et puis au début du XX<sup>ème</sup> siècle à Lourdes, les pèlerinages attirent énormément de monde, et la création d'un musée si ambitieux prend tout son sens. Le projet est de permettre à ces nombreux visiteurs qui se trouvent temporairement au cœur des Pyrénées d'avoir un aperçu de ce qui se trouve autour d'eux. Il s'agit de leur expliquer ce que sont les Pyrénées et leur donner envie d'aller explorer ces montagnes, qui sont également des formes d'élévation.

Ce musée traite des Pyrénées, et les Pyrénées c'est tout un monde ! On aborde ici l'habitat, les traditions, les modes de vie, avec une approche ethnographique. On parle d'archéologie, d'archives, d'armes anciennes, d'instruments scientifiques, d'animaux naturalisés, d'herbiers... Le cœur de la collection, c'est le fonds dit « pyrénéiste » : une façon à la fois artistique et sensible de vivre les ascensions des Pyrénées. Le musée possède ainsi une très riche collection en lien avec les premières conquêtes de pics. Les figures qui ont marqué ces conquêtes de sommets ont laissé des traces matérielles que nous conservons dans nos fonds. Des carnets, des objets, des photographies, des bibliothèques... Nous avons des fonds extraordinaires qui englobent l'ensemble de ce que sont les Pyrénées vécues par les gens. ”



### CHÂTEAU FORT & MUSÉE PYRÉNÉEN

Avec plus de mille ans d'histoire, le château fort, en plein cœur du centre-ville, domine Lourdes et offre un panorama à couper le souffle sur le Sanctuaire et les Pyrénées. Le Château, classé Monument Historique, abrite le Musée Pyrénéen, ainsi qu'un jardin botanique, une merveille à découvrir !

Le Musée Pyrénéen de Lourdes fête ses 100 ans en 2021 !

L'année 2021 marque le centenaire de la fondation du Musée Pyrénéen par Louis et Margalide Le Bondidier. Il y a cent ans, l'ancienne "Bastille des Pyrénées", perchée sur son piton rocheux au-dessus de la ville et du Sanctuaire, fut transformée en un musée d'arts et de traditions populaires, avec comme programme : « Rien ce de qui est pyrénéen ne doit nous être étranger. »

Tout au long de l'année 2021, le Château fort – Musée Pyrénéen célébrera ses fondateurs autour de différentes actions et questionnera les notions de musée, de collections, de Pyrénées.

Ancré dans la modernité, le Château fort – Musée Pyrénéen offrira au public un nouveau parcours numérique, avec un contenu interactif impliquant le visiteur.

[www.chateaufort-lourdes.fr](http://www.chateaufort-lourdes.fr)

## LOURDES, POUR S'ÉMERVEILLER



Le mot de l'experte

### CÉCILE DELAUMONE

Guide conférencière au sein des Guides Culturels Pyrénéens.

Les Guides Culturels Pyrénéens accompagnent depuis 30 ans les visiteurs dans leur découverte de la culture et du patrimoine pyrénéens. Les guides conférenciers proposent des visites guidées, précises et passionnées, pour découvrir Lourdes dans les meilleures conditions, mais aussi Cauterets, Luz-St-Sauveur, Tarbes ou encore les vallées d'Aure et du Louron.

“ Lourdes est un véritable millefeuille historique et culturel. La ville est un carrefour, sa situation géographique en a fait un lieu d'échanges et de brassage de cultures depuis toujours. Le résultat, c'est une ville à l'histoire rocambolique, et qui offre un patrimoine historique, architectural, et religieux unique.

Suite aux apparitions de la Vierge à Bernadette en 1858, Lourdes est devenu un centre mondial de pèlerinage, un pôle d'attractivité pour des visiteurs provenant de tous les horizons. Cela a renforcé le visage multiculturel de Lourdes. Une ville qui n'accueille d'ailleurs pas que des pèlerins, mais aussi bien sûr des touristes traditionnels, parfois sceptiques ou réfractaires à l'aspect religieux de la ville, mais qui tous sont fascinés par la ferveur et la bienveillance qu'ils y découvrent.

J'éprouve un très grand plaisir à accueillir ces visiteurs du monde entier pour leur faire découvrir cette ville captivante, son patrimoine, ses secrets, son histoire cachée qui se dévoile au fil d'une balade dans ses ruelles.

Au-delà du Sanctuaire et de la grotte, Lourdes propose deux visages, deux villes parallèles. D'abord un patrimoine architectural emblématique de la belle époque, du XIX<sup>ème</sup> et début XX<sup>ème</sup> siècle, et ensuite, il y a cette petite ville médiévale au cœur même de Lourdes, qui offre un autre visage avec ses nombreux vestiges et sa riche histoire, que j'aime particulièrement faire découvrir. Les ruelles de la vieille ville composent ce qu'était Lourdes pendant des siècles, c'est-à-dire un village blotti au pied d'une imposante forteresse.

Les visiteurs, touristes comme pèlerins, français comme étrangers, se laissent gagner par l'ambiance très bon enfant, très accueillante, d'un lieu qu'ils imaginaient peut-être austère. Ici plus qu'ailleurs, mon métier me permet de véritablement surprendre, et pas uniquement transmettre ou décrire. ”



### VISITE THÉÂTRALISÉE POUR LES ENFANTS

Pendant les vacances scolaires, deux fois par semaine, une découverte de Lourdes au temps des apparitions, en compagnie de Louise, la mère de Bernadette Soubirous. Cette visite est exclusivement destinée aux enfants, cependant accompagnés de leurs parents ! Les familles silloneront ensemble les ruelles du vieux Lourdes pour s'immerger dans l'ambiance particulière de la seconde moitié du XIX<sup>ème</sup> siècle. Photos d'époque, anecdotes et devinettes agrémenteront cette aventure qui se terminera à la Grotte des apparitions, toujours accompagnés de la guide conférencière, Louise !

[www.pyrenespirit.com](http://www.pyrenespirit.com)

### BALADE LITTÉRAIRE

Une façon originale de découvrir ou redécouvrir Lourdes dans la seconde moitié du XIX<sup>ème</sup> siècle à travers les regards croisés d'écrivains qui se sont passionnés pour la cité mariale. De Zola à Bernadette Pécassou, en passant par Huysmans et Lasserre, la guide conférencière invite à une belle aventure littéraire !

[www.pyrenespirit.com](http://www.pyrenespirit.com)



### VISITE GUIDÉE... EN VÉLO ÉLECTRIQUE

L'histoire et le patrimoine de Lourdes et de sa région se découvrent de manière ludique et dynamique en VAE. Plusieurs circuits accompagnés d'un guide culturel proposent d'explorer, en vélo urbain ou VTT électrique, le centre de Lourdes ou bien ses environs, au rythme des chemins. À la découverte des moulins, fours à pain, lavoirs... sans oublier la gastronomie et la vie pastorale, ces randonnées guidées, urbaines ou champêtres, combleront toutes les curiosités et les besoins d'évasion.

[www.bikeandpy.com](http://www.bikeandpy.com)

[www.guides-culturels-pyreneens.com](http://www.guides-culturels-pyreneens.com)

# LOURDES, POUR SE REPOSER



Deuxième ville hôtelière de France après Paris, Lourdes possède un parc de plus de 10 000 chambres et près de 21 300 lits pour 135 hôtels, de 1 à 5 étoiles. Lourdes compte également 8 résidences de Tourisme, 8 campings et de nombreuses locations meublées et chambres d'hôtes.

**Les valeurs de l'accueil personnalisé, du soin du corps et de l'esprit ainsi que du bien-être et de la relaxation font partie intégrante de l'ADN de Lourdes.** Des valeurs que l'on retrouve dans le vaste choix d'hébergements qu'offre la ville. De quoi satisfaire toutes les envies et tous les budgets !

Voici quelques idées d'hébergement...



## HÔTEL LE BELFRY & SPA BY L'OCCITANE\*\*\*\*\*

Premier 5 étoiles des Hautes-Pyrénées.

L'un des plus anciens hôtels de Lourdes, qui accueille visiteurs et pèlerins depuis 1873, vient d'être largement modernisé.

Le bâtiment et sa façade art-déco emblématique de la Belle Époque, ont été entièrement rénovés, dans un style élégant et lumineux, pour concilier tradition et modernité. Le raffinement se retrouve dans les moindres détails, de l'accueil jusqu'aux salles de bains, en passant par la literie ou les produits de soins mis à disposition. De nombreux petits plus qui font la différence et permettent, au final, d'atteindre un très haut niveau de standing.

Une montée en gamme récompensée par l'obtention fin 2020 d'une cinquième étoile.

Côté détente et relaxation, le spa L'Occitane propose une carte de soins sur-mesure à l'accent provençal. La piscine intérieure (à 30°), le jacuzzi extérieur (à 40°), le hammam à douches sensorielles, le sauna ou encore la salle de fitness, sont la promesse d'un véritable voyage des sens.

[www.belfry.fr](http://www.belfry.fr)

## LES 7 MONTAGNES

Des cabanes perchées, équipées de spas individuels, invitent au voyage en pleine nature.

À 10 minutes à pied du Sanctuaire, facilement accessible via le chemin de Compostelle, les cabanes perchées des 7 Montagnes constituent une véritable invitation au voyage.

Des hébergements atypiques, où célébrer la nature, l'amour et le temps de vivre. Des cabanes uniques et tout confort, situées au cœur d'un domaine forestier préservé, face à la montagne, au sein d'un camping labellisé "Sites et Paysages".

Telles des vigies entre ciel et canopée, ces refuges perchés sont situés à l'aplomb d'un ruisseau granitique propice à la rêverie et à l'évasion. Équipées de jacuzzis privés, ces cabanes sont idéales pour un break d'une nuit... un séjour entre amis ou des vacances en famille !

Des matières douces, chaleureuses, du mobilier naturel en bois sur mesure... ces refuges proposent un écrin de confort et de sérénité. Chauffés, équipés d'un coin cuisine pour préparer vos repas et d'une salle de bain séparée comportant une douche à l'italienne, tout est prévu pour la détente... Personnalisées, décorées avec pour thème les grands sommets des 5 continents, ces cabanes séduiront chacune par leur esprit et leur invitation au cocooning...

[www.cabanes-pyrenees.fr](http://www.cabanes-pyrenees.fr)

## GÎTE ANOUSTA

Chambres & table d'hôtes à la ferme, au plus près de la nature.

Un séjour à la ferme dans un cadre enchanteur : le gîte Anousta, labellisé 3 épis Gîtes de France, est la promesse d'un retour à l'essentiel en famille ou entre amis.

Des chambres pleines de charme avec vue sur la montagne, une piscine privée, un paisible parc et une table d'hôtes où seront dégustés les produits de la ferme cuisinés avec soin par Nadine et Jean-Marc...

**Un festival pour les papilles :** confitures maison, fromages fermiers, sans oublier la tourte des Pyrénées, qui a fait la réputation de Nadine dans toute la région ! Un gâteau typiquement local qui se faisait traditionnellement après la cuisson du pain au four à bois, lors d'occasions festives au sein des communautés pyrénéennes, comme la fin des vendanges par exemple. Autrefois, ce gâteau était aromatisé à la vanille ou au rhum. Nadine décline aujourd'hui la recette avec des myrtilles, des pommes, des framboises ou des pépites de chocolat.

Le succès de cette petite exploitation familiale reflète l'attrait pour un tourisme plus durable, plus lent, en contact direct avec les produits d'un terroir et ceux qui le font vivre.

[www.anousta.com](http://www.anousta.com)

## LE GRAND HÔTEL GALLIA & LONDRES\*\*\*\*

Un raffinement entre tradition et modernité.

À l'abri des regards, au cœur d'un écrin de verdure, le Grand Hôtel Gallia & Londres à Lourdes accueille les visiteurs pour un séjour ressourçant.

Son emplacement privilégié au calme et face au Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes, son architecture unique et sa décoration Grand Siècle ont toujours fait de cet élégant hôtel un lieu de paix. L'élégance, le charme et la tranquillité des lieux perpétuent l'histoire de la famille Soubirous et la légende de Lourdes. Le soin de son accueil et le raffinement de son restaurant sont la promesse de moments d'exception entre tradition et modernité... Un art de vivre à la française !

L'hôtel offre également un espace bien-être avec son Spa Nuxe. Un voyage intime et sensoriel aux effluves sensuelles et rayonnantes, pour un moment privilégié de reconnexion avec soi-même.

Cette saison, l'hôtel propose un séjour exceptionnel « Les Étoiles des Pyrénées ». Une expérience sensationnelle et sensorielle durant laquelle le visiteur pourra profiter du confort et du calme de l'hôtel afin de ressourcer, découvrir les Vignobles Brumont : visites des Châteaux Montus et Bouscassé (5\* au guide Bettane et Desseuve), dégustation de vins et déjeuner mettant en avant les filières gastronomiques locales, et enfin s'élever à près de 3000 m d'altitude au Pic du Midi, pour contempler la vue époustouflante sur la chaîne des Pyrénées.

[www.hotelgallialondres.com](http://www.hotelgallialondres.com)



# LOURDES, POUR S'OXYGÉNER



**Un cadre naturel privilégié aux portes des Pyrénées, pour des activités riches et variées.** Lacs et rivières, tourbières, forêts et montagnes offrent, à quelques kilomètres du centre-ville, une grande variété de paysages permettant un large panel d'activités en plein air. À Lourdes, on retrouve les grands espaces, on se déconnecte du stress et des soucis, on se reconnecte à l'essentiel, et surtout on prend soin de soi !

**Ici, les Pyrénées sont accessibles aux enfants :** la randonnée est facile à Cauterets ou Gavarnie, les petits (et les grands !) sont ravis de nourrir les marmottes au Parc Animalier des Pyrénées d'Argelès-Gazost, descentes grand frisson ou tranquilles avec la Mountain Luge à Hautacam et tout le monde en prend plein la vue au sommet du Pic du Jer ou du Pic du Midi de Bigorre !

# LOURDES, POUR S'OXYGÉNER

## INITIATION À LA PÊCHE À LA LIGNE AVEC CLÉMENT, UN PASSIONNÉ !

Clément Latapie est un passionné de pêche et de nature depuis l'âge de 5 ans. Diplômé du BPJEPS «Pêche de loisir», il est aujourd'hui animateur-guide de pêche. Passionné et passionnant, il a à cœur de partager, de transmettre et de sensibiliser à son métier. Il propose différentes formules de découverte, individuellement, en groupe ou en famille, ainsi que des stages et des séjours.

L'initiation à la pêche à la ligne est idéale pour débiter la pêche, et ressentir ses premières émotions halieutiques. Elle est réalisable sur le lac de Lourdes. Les participants découvrent dans un premier temps les espèces de poissons présentes sur le lieu de pêche, le matériel, la technique et les règles de sécurité à respecter. Pour ensuite tenter d'attraper ses premiers poissons ! L'animation est rythmée de petits ateliers ludiques et se termine par un jeu sur la reconnaissance des poissons. En fin de séance, les poissons sont observés, identifiés puis relâchés dans leur milieu naturel.

[www.pechehautespyrenees.com/decouverte-peche-a-la-ligne](http://www.pechehautespyrenees.com/decouverte-peche-a-la-ligne)

### PÊCHE

Les pêcheurs trouveront également leur bonheur avec un terrain de jeu à la hauteur de leurs attentes.

Le multiple champion du monde de pêche à la mouche, **Julien Daguillanes**, a d'ailleurs trouvé aux environs de Lourdes tous les atouts pour pratiquer son art au plus haut niveau !



### 2021, ANNÉE SAINTE À SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

Lourdes est à la croisée des chemins de l'un des pèlerinages les plus connus au monde : Saint Jacques de Compostelle. On trouve dans la ville une association comptant dans ses rangs des bénévoles ayant parcouru le chemin et qui peuvent apporter aide et conseils, directement au Centre d'Information Jacquaire. Au sein du Sanctuaire, les pèlerins et randonneurs peuvent également faire tamponner la crédencial, qui attestera de leur passage.

### RANDONNÉE & TRAIL

Les nombreux itinéraires de randonnée au départ de Lourdes permettent de visiter la région ou de s'évader quelques heures en famille.

En marchant, en courant, à cheval ou à vélo, Lourdes et sa région regorgent d'itinéraires de randonnée pour se ressourcer au cœur d'une nature exubérante. Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, GR 101 et 78, Voie Verte des Gaves, ou tout simplement balade autour du lac... **Des topo-guides et cartes IGN recensent la multitude de chemins de randonnée** pour s'adonner à une marche contemplative ou sportive, et découvrir Lourdes et les Pyrénées à son rythme. Cartes randonnées et topo-guides sont disponibles à l'Office de Tourisme de Lourdes et en librairies.

### GOLF

Le Lourdes Pyrénées Golf Club est implanté sur le versant sud du magnifique lac glaciaire de Lourdes.

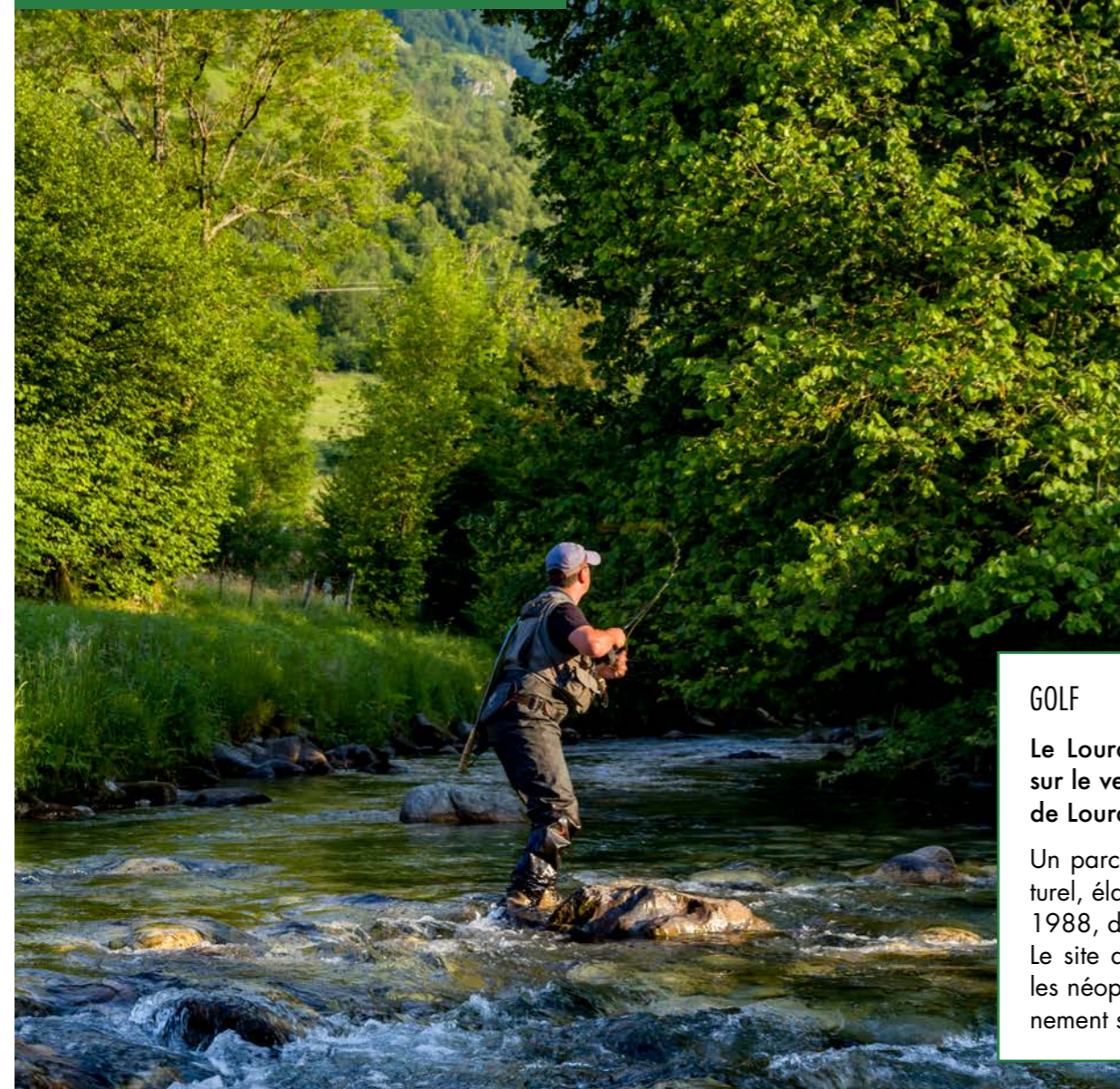
Un parcours technique qui épouse le relief naturel, élaboré par l'architecte **Olivier Brizon** en 1988, de 18 trous par 72 et long de 5 600 m. Le site accueille les golfeurs confirmés comme les néophytes, initiation ou cours de perfectionnement sont disponibles.



### SÉJOURS GOLF EN LIBERTÉ

Le Lourdes Pyrénées Golf Club propose des séjours golftiques toute l'année. De multiples formules, dont **UNE nuit = UN green fee**, des stages de golf **DUO** et aussi du golf en **ILLIMITÉ** sur les 5 parcours que comptent les Hautes-Pyrénées. [www.lpgc.fr](http://www.lpgc.fr)

Plusieurs temps forts dédiés aux passionnés de golf viendront jaloner le programme événementiel de cette saison 2021, comme **Spiri Golf**, le premier pèlerinage des golfeurs, les 11, 12 et 13 juin 2021, ou encore **Les Balles Blanches**, un évènement caritatif en compagnie de plusieurs célébrités, les 16 et 17 octobre 2021.



# LOURDES, POUR PÉDALER



Parcourue plusieurs fois par les coureurs du Tour de France, la cité mariale a accueilli également plusieurs compétitions internationales de VTT descente. Des parcours bucoliques dans les forêts environnantes aux descentes vertigineuses du Pic du Jer, en passant par les cols mythiques des Pyrénées, Lourdes saura ravir tous les amateurs de la petite reine.

Lourdes invite à se plonger au cœur des Pyrénées, que ce soit en vélo de route à l'assaut des cols mythiques ou en flânant de villages en villages, ou bien au guidon d'un VTT pour vivre l'intensité des paysages de montagne.

Grâce au **label Altamonta**, les cyclistes retrouveront facilement toutes les infos concernant leurs pratiques préférées, des itinéraires dédiés et les professionnels du cyclotourisme réunis pour faire rayonner les vallées des Gaves : hébergeurs, prestataires de services, offices de tourisme, etc.

[www.pyrenees-cyclo.com](http://www.pyrenees-cyclo.com)

## LOURDES, POUR POUR PÉDALER



### DES VÉLOS ÉLECTRIQUES EN LIBRE-SERVICE

Pour une totale liberté et visiter Lourdes à son rythme, 4 stations de vélos à assistance électrique en libre-service ont été récemment installées dans les rues de la ville. Une solution de mobilité douce et écologique pour arpenter paisiblement les ruelles de Lourdes.

*Au tarif de 1€ par tranche de 30 minutes, le service est à découvrir sur le site ou l'application de TLP Mobilités.*

### DES RANDONNÉES VTT ÉPOUSTOUFLANTES

Envie d'arpenter les grands espaces ? Des itinéraires dédiés au VTT et adaptés à tous les niveaux sont à disposition. Pour une pratique plus douce, mais toujours forte en émotions, des VTT à assistance électrique sont disponibles à la location chez Bike&Py

[www.bikeandpy.com](http://www.bikeandpy.com)

### TOUR DE FRANCE 2021 : LES PYRÉNÉES À L'HONNEUR

La grande fête du vélo pourra se vivre depuis Lourdes ! Le peloton passera cette année dans les Pyrénées lors de 3 étapes : le 13 juillet, Pas de la Case/St Gaudens ; le 14 juillet, Muret/ Saint-Lary-Soulan ; et le 15 juillet, Pau/ Luz-Ardidien, à deux pas de Lourdes.

Un parcours qui s'appuie sur les routes et paysages de la région, véritable paradis pour les cycloportifs !



### ADRÉNALINE ET SENSATIONS FORTES AU PIC DU JER

Pour les amoureux de sensations fortes, la descente vertigineuse du Pic du Jer en VTT est une expérience exceptionnelle. La réputation de ce spot dans le milieu du downhill n'est plus à faire. Le site a accueilli la Coupe du monde UCI de VTT de descente en 2015, 2016 et 2017, et l'accueillera à nouveau en 2022, 2023 et 2024. Plusieurs parcours aménagés raviront tous les pratiquants, quel que soit leur niveau.

Cette année, les visiteurs pourront découvrir la toute nouvelle piste bleue, accessible et ludique, au flow incroyable ! Après quelques descentes, ils pourront se lancer sur la piste rouge, plus aérienne et plus technique. Les plus téméraires dévaleront la noire, une piste qui sert de tracé pour départager les plus grands athlètes lors des épreuves de la Coupe du Monde UCI !

Pour profiter de tout ça avec un maximum de plaisir et en toute sécurité, du matériel au top du top est disponible à la location.

Renouvelé chaque année, nettoyé, révisé et rigoureusement inspecté après chaque sortie, et même réglé aux petits oignons le matin avant le départ.

### INITIATION VTT DESCENTE AVEC UN MONITEUR DIPLOMÉ

Les néophytes pourront découvrir la discipline en toute sécurité sur une journée ou 1/2 journée, accompagnés par un moniteur diplômé. Des sessions destinées à tous ceux souhaitant progresser sur leur vélo. Encadrés par un professionnel spécialiste de la discipline, les stagiaires bénéficieront de conseils techniques adaptés et personnalisés qui leur permettront de progresser à leur rythme. Au programme de cette journée, règles de sécurité, positionnement sur le vélo, fondamentaux, freinage, pilotage, trajectoire, et franchissement !

[www.bikeandpy.com](http://www.bikeandpy.com)

## LOURDES, POUR POUR PÉDALER

### 8 848 WOMEN'S CHALLENGE : UN DÉFI SPORTIF POUR TOUTES

Les 27 et 28 août 2021, le 8 848 Women's Challenge réunit à Lourdes 100 femmes cyclistes pour un défi incroyable : en 36 h, parcourir 360 km sur un parcours cumulant 8 848 m de dénivelé. Le parcours, de toute beauté, emprunte les cols célèbres de la région mais aussi des vallées secrètes aux paysages sans cesse surprenants.

Un défi qui peut paraître fou, mais néanmoins réalisable par toutes car tout est prévu pour que l'ensemble des participant-e-s aillent au bout du challenge. Un camp de base lourdaise avec une organisation et une logistique solides permettront à chacune d'organiser son challenge selon ses envies, dans un format libre. Ce défi n'est pas une compétition, le chronomètre ne sanctionnera personne : l'objectif est de célébrer le dépassement de soi et l'aventure dans des paysages sublimes. Les plus aguerries pourront tenter l'aventure dans un format **Bikepacking** : elles réaliseront le parcours d'un seul trait en emportant le matériel nécessaire pour gérer leur temps de repos, leur alimentation et leur hydratation. Les cyclistes hommes sont également les bienvenus !

[www.femme-et-cycliste.com/category/8848-challenge](http://www.femme-et-cycliste.com/category/8848-challenge)

### LA PYR'EPIC : L'AVENTURE HORS DES SENTIERS BATTUS

Les 4 et 5 septembre 2021, La Pyr'Épic propose un challenge VTT de haute volée : relier le Pic du Midi à Lourdes, en faisant étape à Cauterets, via des sentiers enduro pyrénéens. Un parcours de 120 km, avec 4 600 m de dénivelé positif et 9 000 m de dénivelé négatif. Organisée par le club Lourdes VTT, cette course au format Raid, chronométrée en intégralité, offre un profil très descendant, pour un max de sensations ! L'épreuve peut également être réalisée en VTT à Assistance électrique : même parcours, même format, avec un classement différent établi dans une catégorie à part.

Un défi engagé et technique, se déroulant sur un parcours isolé, en haute montagne, où la météo peut être extrême, même en été...

[www.lourdesvtt.com/pyrepic/lepreuve/](http://www.lourdesvtt.com/pyrepic/lepreuve/)

### DÉCOUVERTE DES PYRÉNÉES DEPUIS LOURDES EN VTT ÉLECTRIQUE

À la journée, demi-journée ou sur plusieurs jours, les Pyrénées et ses milles richesses se découvrent en VTTAE, accompagné d'un guide qui connaît parfaitement les chemins, tous plus enchanteurs et ludiques les uns que les autres. Il saura s'adapter au rythme et au niveau de chacun, évoluant sur des chemins plus ou moins techniques et en ayant pour seul mot d'ordre : le plaisir avant tout ! Une nouvelle expérience à découvrir grâce au VTT électrique, qui permet d'appréhender les plus grosses difficultés en douceur et de profiter un maximum. Un dépaysement assuré, qui saura satisfaire la curiosité et l'envie de tous les amoureux de VTT et de beaux paysages.

[www.bikeandpy.com](http://www.bikeandpy.com)

### OSEZ LA DESCENTE EN TROTINETTE !

On reste sur 2 roues, et on enlève les pédales ! Lourdes propose de s'initier à une toute nouvelle activité : la trottinette de descente. Cette pratique ludique promet des sensations et s'adapte au niveau de chacun. Certains préféreront les balades le long des chemins, alors que d'autres s'élanceront à vive allure dans des descentes pour prendre un maximum de plaisir en famille ou entre amis, le tout encadré par un moniteur diplômé du Bureau Montagne des 3 Vallées.

[www.davys.jimdofree.com](http://www.davys.jimdofree.com)

### BALADE FAMILIALE EN VÉLO ÉLECTRIQUE : UNE AUTRE MANIÈRE DE DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE PYRÉNÉEN !

Ce circuit d'une demie journée, au départ de Lourdes, est encadré par une guide conférencière qui présentera, de façon ludique et sans stress, nos moulins, lavoirs, églises aux retables dorés et bien d'autres trésors !

Les pauses seront nombreuses et une collation sera offerte en fin de parcours. Côté sécurité : le parcours n'emprunte pas de grandes voies de circulation. Les visiteurs auront donc tout le loisir d'admirer les paysages pyrénéens, tout en écoutant les commentaires du guide grâce à un audiophone qui sera fourni à chacun.

*Cette prestation est proposée à la demande, le matin ou l'après-midi. Le tarif inclut la location de vélo, l'audiophone et le guidage.*

> Circuit d'une vingtaine de kilomètres.

> Durée de la prestation : 4 heures.

> Tous publics.

> Nombre maximum de participants : 10

> Prestation proposée d'avril à fin octobre.

[www.pyrenespirit.com](http://www.pyrenespirit.com)

# LOURDES, POUR S'AVENTURER



Lourdes, c'est aussi la promesse de ressentir le frisson de l'aventure ! Nombre d'activités sportives invitent à se jeter à l'eau pour repousser ses limites et explorer un environnement naturel d'une grande richesse. Des aventures rafraîchissantes à vivre sur le lac de Lourdes et sur les nombreux torrents et rivières des environs. Un terrain de jeu qui ravira les amoureux de sports d'eaux vives. Rafting, kayak, hydrospeed ou canyoning attendent les amoureux d'outdoor et d'adrénaline. Il est temps de se jeter à l'eau !

## LOURDES, POUR S'AVENTURER

### STAND-UP PADDLE

Le lac de Lourdes, un magnifique lac glaciaire et véritable écrin de quiétude, se dévoile au rythme des coups de pagaie. **Debout sur la planche, on se laisse glisser sur l'eau...** pour s'aventurer au centre du lac, ou bien pour en explorer les berges dans ses moindres recoins et observer la flore et la faune des rives préservées.



### CANOË, KAYAK, RAFTING...

Les amateurs d'adrénaline qui trouveraient le lac trop paisible trouveront leur bonheur sur les **torrents et rivières** à proximité immédiate de Lourdes. Les cours d'eau ne manquent pas pour des activités toujours plus stimulantes. Plusieurs clubs et associations proposent des activités de **rafting, canoë, kayak, ou même air-boat**, un kayak pneumatique monoplace insubmersible et réputé comme étant l'engin le plus maniable sur une rivière et à la portée de tous. Le choix est vaste pour dévaler les rapides de la région, qui sont autant de terrains de jeu pour les amoureux de sensations fortes ! Les organisateurs de ces activités proposent des points de rdv au cœur même de Lourdes. Facile !



### HYDROSPEED

De nouvelles sensations de glisse à découvrir avec cette luge d'eau, la dernière génération des sports d'eaux vives, très légère et maniable. L'**hydrospeed, ou nage en eaux vives**, permet de surfer sur des sites mondialement connus : le bassin du **Pont des Grottes sur le Gave de Pau** ou la **vague du Flip Flap** ! Allongé sur un flotteur insubmersible, muni de palmes en guise de propulseur, d'une combinaison épaisse, d'un gilet et d'un casque, il ne reste plus qu'à jouer avec les mouvements de l'eau.

Du débutant à l'initié, il y en a pour tous les goûts ! Sensations garanties grâce à un encadrement de qualité qui saura transmettre sa passion pour un sport riche en sensations, toujours dans une ambiance sportive et conviviale.



### CANYONING

Pour encore plus d'adrénaline au cœur de la nature, il faudra opter pour le **canyoning**. Ce sport mélangeant escalade, nage et saut est accessible aux grands comme aux petits dès l'âge de 6 ans. La découverte du cadre naturel, des cascades et des reliefs rocheux est inoubliable. Une plongée – au sens propre – au cœur de la nature, promesse de moments riches en émotions.

# LOURDES, POUR SE RÉGALAER



Du chocolat à la fromagerie en passant par l'agneau des Pyrénées ou le fameux gâteau à la broche... Lourdes, est une ville de gourmandises ! Le patrimoine gastronomique pyrénéen est à savourer à Lourdes. De nombreux producteurs locaux passionnés ont à cœur de faire (re)découvrir les produits de leur terroir. Des produits d'exception à retrouver sur les tables des restaurants lourdaïsi, ainsi que sur les étals des Halles de Lourdes et des marchés environnants, qui sont la promesse d'un panaché de couleurs, d'odeurs et de mets aux accents pyrénéens.



## LOURDES, POUR SE REGALER



### LE GÂTEAU À LA BROCHE

Ramené des Balkans au début du XIX<sup>e</sup> siècle par les paysans enrôlés dans les armées de l'Empire, ce gâteau a vite envahi nos campagnes et est devenu l'incontournable des fêtes lourdaises. **À base de pâte à crêpe, enrichie en œufs, en beurre et en sucre, il est cuit pendant plusieurs heures à la broche**, devant les braises ardentes de l'âtre, sur un cône qui lui donne sa forme caractéristique de sapin.

Où le déguster :

La Maison Bernard à Lezignan

### LE HARICOT "TARBAIS"

Long, blanc et plat, ce haricot passe pour être le plus savoureux de sa famille. Il doit sa finesse à la qualité de la terre, à sa pousse ombragée, à sa peau fine, à son charnu fondant.

Où le trouver :  
aux Halles

### LE PORC NOIR DE BIGORRE

Animal présent sur les contreforts pyrénéens depuis l'Antiquité, il a failli disparaître dans les années 80, ne correspondant pas aux critères de l'élevage intensif et de la consommation industrielle. Aujourd'hui, un collectif d'éleveurs et d'artisans passionnés de la région a réussi à **préserv**er cette race porcine, exigeante, qui nécessite d'être élevée en plein air dans son environnement naturel. Elle donne une viande particulièrement savoureuse, reconnue comme AOC.

Un produit emblématique du « slow food »  
... À consommer sur place !

Où le déguster :

dans l'atelier du producteur Pierre Sajous  
[www.pierresajous.com](http://www.pierresajous.com)

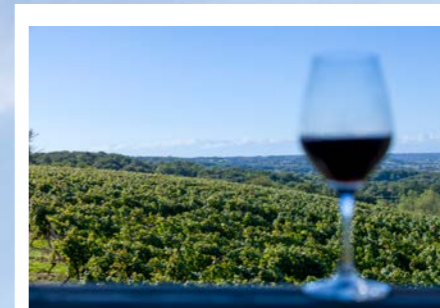


# LOURDES, POUR SE REGALER



LES HALLES PROPOSENT UN PANACHÉ DE COULEURS, DE SENTEURS ET DE METS AUX ACCENTS PYRÉNÉENS.

Dans ce bâtiment de type baltard, les producteurs locaux vendent viande, charcuterie, fromage de pays, miels, confitures, pâtisseries traditionnelles (foncez acheter votre gâteau à la broche !)... un passage obligé pour les gourmets, qui découvriront tout le panel de gourmandises existant dans les Pyrénées et des personnages hauts en couleur !



## La chocolaterie Pailhasson

Créée en 1729, est la plus ancienne de France. Autrefois, les fèves de cacao, aux propriétés fortifiantes, arrivaient à Lourdes où elles étaient transformées en chocolat. La chocolaterie a connu des adeptes célèbres, de la reine Eugénie au Pape Léon XIII, et propose aujourd'hui des créations gourmandes uniques, comme le délicieux cœur des Pyrénées ou les amandes au piment d'Espelette.

## La Pastillerie Malespine

produit de succulents bonbons, on ne peut plus lourdaï : ces pastilles sont réalisées à base d'eau de la Grotte de Lourdes, de sucre glace et d'arômes naturels de menthe, citron ou anis.

## "LA FERME EN DIRECT",

Au cœur de la ville, met le terroir en avant et propose en circuit court les produits de 26 producteurs de la région.

Pour encore plus de proximité, plusieurs exploitations familiales des environs accueillent les visiteurs, comme la Ferme des 3 Corneilles et ses 200 chèvres élevées avec amour, ou la Ferme Sayous qui propose aux plus jeunes d'assister à la traite des vaches ou d'observer les veaux à la pouponnière.

[www.laferme-endirect.fr](http://www.laferme-endirect.fr)  
[www.fermesayous.fr](http://www.fermesayous.fr)



# PYRÉNÉES TRIP : LES VACANCES EN FAMILLE C'EST SACRÉ



Contenter les petits, ne pas oublier les ados, se retrouver entre parents, vivre des moments forts tous ensemble... les vacances en famille, ce n'est pas toujours facile ! Mais depuis Lourdes, le camp de base idéal pour explorer les sommets environnants été comme hiver, tout prend soudain une dimension plus facile.

Les stations des Hautes-Pyrénées, offrant la possibilité en hiver de skier sur plusieurs domaines, et en été d'explorer de pittoresques villages montagnards, sont facilement accessibles depuis Lourdes. Un séjour dans un confortable hébergement de la cité mariale permettra de rayonner facilement dans la région, et découvrir tous les atouts des Pyrénées.

PYRÉNÉES TRIP : LES VACANCES  
**EN FAMILLE**  
C'EST SACRÉ



---

## CAUTERETS-PONT D'ESPAGNE

À 30 mn de Lourdes, les pistes de Cauterets permettent d'évoluer dans le **Cirque du Lys**, un domaine familial équipé d'un espace débutant et d'une belle piste de luge, entouré des sommets emblématiques tels que le **Vignemale** ou l'**Ardiden**.

[www.cauterets.com](http://www.cauterets.com)

---

## GAVARNIE

Gavarnie (50 mn de Lourdes), c'est un incroyable **cirque glaciaire** dont les sommets culminent à 3 000 m d'altitude. Un paysage incomparable, **Patrimoine Mondial de l'UNESCO**, dont la diversité des pistes permet aux débutants de chausser les skis sur la plus longue piste verte des Pyrénées et aux skieurs confirmés de partir en freerando découvrir des paysages exceptionnels.

[www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)

---

## HAUTACAM

Hautacam (30 mn de Lourdes) est une **station naturelle et préservée**, véritable paradis pour s'adonner à une multitude d'activités : luge 4 saisons (Mountain Luge), initiation au métier de pisteur, carabine laser, construction d'igloo... Une station aux tarifs très abordables, à dimension humaine et facile d'accès pour s'initier à la glisse dès le plus jeune âge.

[www.hautacam.com](http://www.hautacam.com)

---

## PIC DU MIDI

Montez via **deux téléphériques** pour vivre une véritable expérience au **Pic du Midi** à 2 877 m ! Les très bons skieurs descendent en freeride, les contemplateurs font un retour dans le temps grâce à l'**Histopad** qui retrace l'épopée du Pic du Midi depuis le **XVIII<sup>ème</sup>** siècle et les rêveurs se laissent envoûter par la vue sur la mer de nuage depuis le ponton dans le ciel.

[www.picdumidi.com](http://www.picdumidi.com)

---

## BARÈGES

L'été, Barèges est un centre important de thermalisme, l'hiver ce charmant **village traditionnel** se transforme en station de ski du domaine du **Grand Tourmalet**, reliée à la Mongie. 100 km de pistes pour laisser la magie de la glisse opérer, en forêt, dans la poudreuse ou simplement sur les pistes du domaine.

[www.bareges.net/Bareges](http://www.bareges.net/Bareges)

---

## LUZ-ARDIDEN

À 45 mn de Lourdes, se dessine la vallée de Luz-Saint-Sauveur, où culmine la station de Luz-Ardiden. Le village de Luz est un **trésor du patrimoine**, avec une église fortifiée, la chapelle Solférino, le pont Napoléon, le quartier thermal, tout cela impulsé par Napoléon III, amoureux de la région.

[www.luz.org/fr](http://www.luz.org/fr)

PYRÉNÉES TRIP : LES VACANCES  
**EN FAMILLE**  
C'EST SACRÉ



**À LA DÉCOUVERTE  
DE LA FAUNE LOCALE...  
ET D'AILLEURS**

Pour les amoureux des animaux, plusieurs possibilités pour aller à la rencontre de la faune :

**La Ferme du Bon Air**, en lisière du bois de Lourdes, présente toute une variété d'espèces typiques de nos fermes. Lapins, poneys, volailles, moutons et bien d'autres attendent les visiteurs dans ce petit coin de verdure.

À 13 kilomètres seulement de Lourdes, le **Parc Animalier des Pyrénées** propose d'observer au plus près la faune pyrénéenne comme les ours bruns, les loups, les marmottes gourmandes ou des loutres espiègles.

Au cœur du château de Beaucens, à 15 km de Lourdes, le **Donjon Des Aigles** présente une des plus prestigieuses collections de rapaces : Milans, Vautours, Aigles, Pygargues, Faucons et Buses côtoient les Perroquets. Sur fond musical, un spectacle de toute beauté riche en émotion à découvrir des vacances de Printemps jusqu'à la fin septembre. Les enfants et les adultes sont enchantés.

Le **Zoo d'Asson** (25 km) ravira toute la famille qui pourra rencontrer différents représentants des terres africaines d'Amérique du Sud, de Madagascar, d'Asie ou d'Australie... et même des dinosaures !

[www.Lafermedubonair.fr](http://www.Lafermedubonair.fr)  
[www.parc-animalier-pyrenees.com](http://www.parc-animalier-pyrenees.com)  
[www.donjon-des-aigles.com](http://www.donjon-des-aigles.com)  
[www.zoo-asson.org](http://www.zoo-asson.org)

## IDÉES REÇUES & TOP 10 DES RAISONS DE VISITER LOURDES

### IDÉE REÇUE N°1

#### LOURDES EST UNE VILLE BIGOTE, RÉSERVÉE UNIQUEMENT AUX RELIGIEUX

Le visiteur sera surpris, dès ses premiers pas à Lourdes, de croiser des visiteurs du monde entier. Le Sanctuaire accueille toutes les cultures et toutes les religions. Mais au-delà de ses lieux de pèlerinage, Lourdes offre **le visage d'une ville tournée vers la nature, porte d'entrée vers les Pyrénées**, propice à la pratique de nombreux loisirs et activités sportives de plein air. Golf, pêche, descentes extrêmes en VTT, aventures en rafting, exploration en spéléologie ou canyoning... Tout un chacun est invité à découvrir Lourdes.



### IDÉE REÇUE N°2

#### LOURDES, C'EST POUR LES VIEUX !

La ville de Lourdes propose pourtant de nombreuses **activités en famille** : Grâce aux fiches Randoland, les plus jeunes peuvent découvrir Lourdes de façon ludique, en étant guidé à travers la ville sous la forme d'une enquête à résoudre... Et plusieurs parcs de loisirs et parcs animaliers à proximité immédiate de la ville accueillent les visiteurs de tous âges ! Côté nature, le stand-up paddle sur le lac de Lourdes ou l'hydrospeed sur les torrents environnants, par exemple, sont prisés des ados les plus téméraires...

### IDÉE REÇUE N°3

#### À PART LE SANCTUAIRE, À LOURDES Y'A RIEN...

La renommée internationale de la  **cité mariale**  vient en effet principalement de son Sanctuaire... qui ne doit pourtant pas éclipser les nombreux autres atouts de la ville. Son château fort, ses marchés, sa centaine de restaurants et ses produits du terroir, ses grottes à explorer ou ses musées à visiter raviront les amoureux de patrimoine et de nature.



## TOP 10 DES BONNES RAISONS DE SE RENDRE À LOURDES AU CŒUR DES PYRÉNÉES EN UN COUP D'ŒIL

- Lourdes Pyrénées est une destination qu'il faut avoir vu au moins une fois dans sa vie. Le Sanctuaire est un lieu extraordinaire pour se ressourcer profondément... C'est une destination exceptionnelle cette année : rien que pour nous, sans la foule, en toute intimité...
- Tester l'une des nouvelles adresses... Belfry... cabanes perchées... Lourdes Pyrénées : un camp de base confortable et pratique : hébergements nombreux, confortables, abordables, des commerces et des services nombreux, une variété et une gamme d'hôtels et d'hébergements très larges
- Découvrir les grands sites exceptionnels au cœur des Pyrénées, à quelques encablures de Lourdes : Pic du Midi, Cauterets-Pont d'Espagne, Col du Tourmalet, Gavarnie, Parc National des Pyrénées...
- Se mettre au vert... Lac, Pic du Jer, itinérance à pied, à vélo, randonnée
- S'émerveiller du patrimoine de Lourdes en vélo électrique... Château fort, architecture des hôtels, quartier historique...
- Se régaler des spécialités gourmandes... Porc Noir de Bigorre de chez Sajous, chocolats Pailhasson, fromage des Pyrénées au marché des Halles...
- Vivre des moments d'intense émotion... programme événementiel du 15 juin au 15 octobre.
- Lourdes Pyrénées est la destination idéale pour des vacances en famille... appart'hôtels, campings avec mobil-homes et chalets, mountain luge, parc animalier, vélo sur la voie verte sécurisée... pour les seniors à l'automne, hors saison...
- Lourdes Pyrénées, une destination pour tous... des services touristiques de qualité adaptés aux besoins spécifiques des personnes handicapées, divers choix d'activités, de visites ou de séjours, pour les individuels, les familles qui peuvent ainsi se retrouver et découvrir, ensemble, la cité mariale...
- Lourdes Pyrénées est facilement accessible depuis Paris en avion ou en train, en voiture depuis les autres grandes métropoles.



## CONTACT PRESSE

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES  
Place Peyramale  
65100 Lourdes

CORINE LAUSSU  
Mobile : 06 72 15 14 24  
Tél. : 05 62 42 77 44  
Mail : c.laussu@lourdes-infotourisme.com

AGENCE REVOLUTIONR  
29 Rue du Lieutenant Colonel de Montbrison  
92500 Rueil-Malmaison

KARINE DE HAYNIN  
Mobile : 06 72 07 11 31  
Mail : kdehynin@revolutionr.com

CÉDRIC BRET  
Mobile : 06 38 51 75 27  
Mail : cbret@revolutionr.com



lourdes.tourisme



TourismeLourdes



tourismelourdes