

# Vivre Lourdes autrement







Au cœur des Pyrénées, la petite cité de montagne arrosée par le Gave de Pau voit son destin basculer pour toujours en 1858 lorsqu'apparaît à Bernadette Soubirous « la belle dame » tout habillée de blanc.

Aujourd'hui ville cosmopolite, son charme opère au fil des ruelles qui dégagent cette atmosphère unique de douceur et de bienveillance tissée par son histoire.

Des millions de visiteurs, de toutes cultures, religions et croyances lui ont donné ce visage de Cité de la Fraternité, ouverte sur le monde.

Au-delà du tumulte de la cité mariale, Lourdes est aussi le port d'attache idéal pour ceux qui trouvent dans la nature une source

d'émerveillement. Nous sommes ici au cœur des plus beaux sites pyrénéens comme le lac de Lourdes, un des plus grands des Pyrénées, le Cirque de Gavarnie et sa Grande Cascade, sans oublier le Pic du Midi, sommet de la science à la vue époustouflante...

Ce pays secret et authentique est propice à de longues balades, toutes intimement liées à la nature et à la vie des villages qui se dévoilent en musardant le long des sentiers balisés ou en jouant l'adrénaline sur des circuits plus sportifs.

Enfin, le terroir offre toutes les saveurs vraies et authentiques des Pyrénées. Des produits uniques à découvrir sur le marché, attablés en ville ou lors de pique-niques.



**Célébrer la fraternité** .....p. 04

**Lourdes accueille le monde entier** .....p. 05

**Entretenir la flamme** .....p. 06

**Célébrer la nature** ..... p.07

**Se la couler douce** ..... p. 08

**Royaume de la petite reine** .....p. 09

**Tout là-haut dans un nid** .....p. 10

**Suivre la voie des Pics** .....p. 11

**Célébrer le terroir** .....p. 13

**Sur place ou à emporter** .....p. 14

**Pour venir à Lourdes** .....p. 15

[www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)



# Célébrer la fraternité



© Eric Martin - HPTE



# Lourdes accueille le monde entier



[www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)

À Lourdes, on ne s'étonne pas des saris colorés qui se mêlent aux vêtements européens lors des pèlerinages. Depuis longtemps, les communautés Tamoules et Sri-lankaises se retrouvent nombreuses dans la cité mariale.

Leurs défilés dédiés, en juillet et en août, sont des fêtes spirituelles et joyeuses qui rassemblent bien au-delà de la religion hindouiste, très attachée à l'image de Marie.

D'autres religions non chrétiennes fondent aussi leurs langages dans les murmures des prières. Lourdes, havre de paix par vocation, a depuis toujours offert réconfort et accueil aux victimes des soubresauts de l'histoire et de l'exil.

Ces différences s'épanouissent dans les rues épicées de couleurs et de parfums des petits restaurants typiques de ces lointains pays.

Certains grands rendez-vous voient arriver des pèlerins hauts en couleurs comme ces motards qui paradent avec leurs terribles engins, le pèlerinage qui réunit la grande famille militaire internationale appelée *les sentinelles de la paix*, les gens du voyage qui accompagnent la procession à la Vierge de fleurs et de chants gitans sans rater les gardians à cheval, vêtus de leurs plus beaux costumes du Sud de la France.

Des événements tout aussi festifs que recueillis, riches en émotions, uniques au monde, à vivre à Lourdes !

# Entretenir la flamme



© Pierre Vincent - OT Lourdes

[www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)

[www.seral-lourdes.com](http://www.seral-lourdes.com)

Il est un moment particulièrement magique à Lourdes, celui de la procession aux flambeaux qui a lieu chaque soir à 21h, d'avril à octobre. Ce bain de spiritualité est sans doute le plus fort de la journée, des instants de ferveur qui réunissent nations, peuples et langues, croyants ou non croyants.

Des milliers de pèlerins cheminent bougie en main, de la Grotte des Apparitions à la Basilique Notre-Dame du Rosaire.

La Fraternité se traduit également dans les actions des Hospitaliers qui depuis 1885 assistent malades et pèlerins. Soutenus par des milliers de bénévoles, ces volontaires remplissent les missions d'entraide, de jour et de nuit, au sein de la Cité.

Autre message fort, celui des dix feutiers, ces gardiens de la lumière qui veillent sur les millions de cierges qui brûlent sans discontinuer depuis 1858.

Avec leurs gants de cuir et leur tablier bleu, ils gèrent les stocks de cierges, nettoient la cire fondue et assurent à chaque pèlerin une place disponible le long des brûloirs. Ce métier n'existe qu'à Lourdes.

Conçu à la Ciergerie de manière artisanale et écologique, chaque cierge est différent et unique comme les intentions des pèlerins. La visite de cette entreprise labellisée *Entreprise du Patrimoine Vivant* s'impose à tous les curieux. Tout comme les médailles de la Vierge Marie qui sont fabriquées à la main et recouvertes de cette touche d'émail couleur topaze. Fruit d'un travail minutieux et d'un savoir-faire sauvegardé, l'entreprise SERAL 1946 nous ouvre également ses portes.



# Célébrer la nature



© Pierre Vincent - OT Lourdes



[www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)

## Se la couler douce

On est ici aux portes des Pyrénées dans une nature XXL qui distille tous les bonheurs. Parce qu'ils vont découvrir des lieux enchanteurs, randos-flâneurs et randos-rêveurs vont adorer ces virées en liberté.

La bonne idée, emprunter un vélo électrique disponible en libre-service dans les rues de la ville, il sera notre meilleur allié pour braver le relief de la ville.

À 3 km du centre-ville en direction de Pau, on arrive devant un paysage d'une grande pureté, ce grand lac des Pyrénées, vaste de ses 50 hectares s'étend devant nous, vraie source de quiétude mais aussi d'activités grand air.

On parcourt à pied ou à vélo les 6 km autour du lac, éblouis par le souffle grandiose des montagnes environnantes, bordées de vertes prairies. Tout est paisible et préservé, un lieu parfait, hors du temps, pour une pause pique-nique ou apéro sur le ponton de l'embarcadère.

D'autres impressions sont au rendez-vous comme celles de glisser silencieusement en paddle ou en canoë sur cette eau cristalline jusqu'à son centre avant d'explorer les berges pour partir à la rencontre de renoncules et libellules.

Amis pêcheurs, dans le lac batifolent des poissons que votre guide vous apprendra à reconnaître tout comme les techniques et règles à respecter avant d'attraper vos premières prises qui, no-kill possible, seront relâchées.



# Royaume de la petite reine



© Pierre Vincent – OT Lourdes

Enfin, le lac est également le point de départ d'innombrables chemins de randonnée. Facile de s'y abandonner sans se perdre, tous sont soigneusement balisés et les plus beaux points de vue signalés.

Aménagée sur une ancienne voie ferrée, la Voie Verte des Gaves est un itinéraire vélo de 26 km qui longe le Gave de Pau, reliant Lourdes à Cauterets. Un rêve pour une balade dépaysante et ressourçante qui serpente entre les montagnes en côtoyant les villages.

À deux, avec les enfants ou entre initiés, à chacun son parcours, son vélo et son rythme pour vibrer sur les traces des coureurs du Tour de France !

[www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)



À partir de 189 € la nuit  
Petit-déjeuner : 9,50 €  
Apéro : Planche du Trappeur : 16 €  
Menu des Cimes : 25 €  
[www.cabanes-pyrenees.fr](http://www.cabanes-pyrenees.fr)



## Tout là-haut dans un nid

Posés tels des nids d'amour sur leurs grandes jambes de bois, les refuges et spas perchés *Les 7 Montagnes* sont à réserver pour se mettre au vert et prendre de la hauteur. Bulle à savourer en amoureux, entre amis ou avec les enfants.

Le décor est incroyable, au cœur de la nature, on choisit parmi ces quatre petites maisons mignonnes à croquer, habillées luxe et vêtues de bois blond.

Si toutes sont équipées d'un spa exclusif et d'une grande terrasse, chacune a son univers évoqué par les grands sommets de chaque continent. *Le Mont Fuji* à l'esprit zen japonais, *Le Cap Nord* ou hygge nordique, *Le McKinley* à

l'ambiance amérindienne et tout en haut près des étoiles, *Le Mont Perdu*, un refuge pyrénéen où il fait bon se blottir en écoutant le murmure du ruisseau granitique en contrebas. Toutes promettent de précieux moments de complicité et une vraie pause déconnexion.

On profite du coucher de soleil pour chiller sur la terrasse, un verre à la main avant de savourer les produits gourmands dont on a fait provision ou que l'on peut commander. La nuit venue, on s'endort en faisant un vœu à chaque étoile filante.

Demain, le petit-déjeuner gourmand 100 % produits locaux nous attendra devant la porte. Juste divin !





Pic du Jer © Pierre Vincent - OT Lourdes

[www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)

## Suivre la voie des Pics

### Pic du Jer

À trois tours de roues du centre-ville, on file au Pic du Jer où nous attend le plus beau panorama des Pyrénées depuis Lourdes.

C'est par un funiculaire centenaire et plein de charme inauguré en 1900 qu'on monte vers les cimes. Dès la charmante gare, ce voyage à l'ancienne nous met le sourire aux lèvres.

On grimpe les 1 000 m en 10 mn, récompensés par un panorama de folie sur Lourdes, Tarbes, Pau, les sommets pyrénéens et la vallée d'Argelès-Gazost.

On suit le sentier botanique à travers les plantes aromatiques, les aubépines, les genêts et les millepertuis... C'est aussi la demeure du bonheur des mouflons que l'on peut avoir la chance d'apercevoir.

Autre surprise, les grottes géologiques les plus hautes de France, aux concrétions et gouffres impressionnants que l'on découvre lors d'une visite souterraine, accompagnée bien sûr.





## Suivre la voie des Pics

### Pic du Midi

Autre merveille, le Pic du Midi. Du haut de ses 2 877 m, le géant est renommé pour la splendeur de son paysage et son célèbre observatoire. Un téléphérique y mène en 15 mn, depuis la station de ski du Grand Tourmalet. Les terrasses panoramiques et la passerelle du Ponton dans le ciel donnent sur la chaîne des Pyrénées. Pour encore plus de magie, ce *Grand Site d'Occitanie* propose des soirées étoilées et des concerts...

### S'égarer dans un Cirque

Il est tout simplement grandiose. Sur les traces d'un très ancien glacier, le Cirque de Gavarnie, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, émerveille depuis longtemps les botanistes, les peintres et Victor Hugo qui le qualifia *d'extraordinaire*.

La Grande Cascade, la plus haute d'Europe avec 423 m de chute libre est le magnifique spectacle de la nature dans sa force sauvage.

# Célébrer le terroir



À l'écart de l'agitation, la ville « haute » a conservé à travers ses maisons bigourdanes, son architecture d'autrefois. On flâne au détour de ruelles escarpées jusqu'à cette grande bâtisse rouge qu'on ne peut manquer.

Inaugurées en 1900 et rénovées en 2007, les Halles inspirées par Baltard, abritent chaque matin un joyeux marché fortement recommandé aux gourmands qui aiment l'authenticité.

On a envie de tout goûter, de tout acheter, de tout rapporter !

Halles de Lourdes © Camille Espigat - OT Lourdes



Déguster nos spécialités pyrénéennes :  
[www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)



## Sur place ou à emporter

Le porc noir de Bigorre est l'un des trésors de cette région. Son origine remonte à la nuit des temps. Grâce à son savoir-faire ancestral, des éleveurs passionnés ont réussi à préserver cette race exigeante, élevée en plein air au pied des Pyrénées. Le goût unique de ce jambon, reconnu AOC, est à déguster sur place aux Halles et aussi dans l'atelier du producteur renommé Pierre Sajous. Une saveur exceptionnelle que l'on retrouve dans les saucissons, saucisses et cassoulets.

La garbure est cette fameuse soupe qui associe légumes locaux (choux, fèves, haricots tarbais) avec des viandes salées et plusieurs sortes de confits. Le point d'orgue est la fameuse goulade, rituel qui consiste à ajouter un fond de Madiran dans les dernières cuillères du bouillon.

Comme tout terroir français qui se respecte, c'est également l'abondance côté fromage. Coup de cœur sur les fameuses tommes de brebis, ou chèvre-brebis, fabriquées par les fromagers des environs, accompagnées comme il se doit d'un verre de ce Madiran rubis, fort en personnalité, mais si doux au palais.

Côté douceur, le gâteau à la broche est une spécialité dont la préparation est étonnante ! Pic doré, montagne sucrée, rocher des Pyrénées, sa cuisson s'effectue au-dessus des braises. On verse délicatement des couches de pâte tout en tournant la broche. Le résultat vaut bien quelques heures de patience !

# Pour venir à Lourdes



## Par la route :

Autoroute A65 Bordeaux - Pau  
Autoroute A64 Toulouse - Bayonne  
Liaisons Flixbus

## Aéroports :

Tarbes – Lourdes - Pyrénées (10 km)  
Pau - Pyrénées (50 km)  
Toulouse - Blagnac (170 km)

## Gare SNCF TGV :

Lourdes et Tarbes, liaisons directes  
depuis Paris



© Maxime Mairimpoey





[www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux

